



3

DIA

Cierre y conclusiones

¡Hola!

Te doy la bienvenida al cierre de este espacio y te agradezco la confianza de haber entrado en él.

Hoy es un día especial porque puede implicar un despegue en la manera de relacionarte con tu creatividad. **Ponle intención.**

Valora el recorrido que hiciste en estos días: **diste el paso de comprometerte con este entrenamiento, escuchaste el ruido que tapa tu voz y reconociste las excusas que sostienen la postergación. Lo que antes actuaba en silencio ahora tiene palabras, y eso no sólo es un paso adelante, sino que transforma la manera en que puedes acercarte a tu práctica creativa.**

Antes de cerrar este recorrido, te propongo una acción final: revisa tus respuestas, ábrete también a lo que se ha movido en ti en los días de integración y **decanta todo en un sola frase que resuma lo que descubriste en estos días de indagación:**

Puede ser una declaración de intenciones, una excusa que ya no quieres repetir, o una certeza sobre tu deseo de crear. Date permisos y sé amable contigo. No importa la forma, importa que sea tuya.

Busca que esta frase sea potente, que te “encienda” de alguna manera. Una vez más, usa tu cuerpo como brújula. Cuando la tengas lo sabrás. Apúntala en el espacio de abajo, y luego pónela en la nevera, en la pantalla del móvil en el espejo o en la mesita de noche ¡Que esto no se quede sólo aquí!



Y guarda esta frase como testigo: ¡Es tu punto de partida!

El siguiente paso es conectar con lo que quieres crear, y ponerte en movimiento en esa dirección. Te invito al próximo umbral →

4 PASOS EN TU TERRITORIO CREATIVO

Un encuentro para quienes quieren escuchar el llamado

- ➔ Reconocer y asumir la visión de lo que quieres crear, (aunque tiembles un poco).
- ➔ Sortear los obstáculos con recursos concretos.
- ➔ Pasar de la idea a la acción.
- ➔ Obtener herramientas para sostener la dirección en el tiempo.

Un espacio que puede marcar un inicio real en tu práctica creativa

3 horas para encender tu proceso creativo y empezar a moverte en la dirección de tu idea. Diseñado para quienes sienten el llamado a crear, pero no logran avanzar. Abierto a todos los talentos, artes, profesiones y formas de expresión.



Martes 30 de septiembre



Online en directo o diferido

ACCEDE A LA INFORMACIÓN DETALLADA Y [APÚNTATE AQUÍ](#)



[INESLOLAGO.COM](https://www.ineslolago.com)

¡Gracias!

Este material es de uso personal y creado para quienes decidieron regalarse

ENTRE LA IDEA Y LA CREACIÓN

Un breve entrenamiento para reconocer lo que limita tu práctica creativa.

Por respeto a mi trabajo y a tu propio proceso personal, te pido que no lo uses fuera de este contexto. La sabiduría no está en la información, sino en la experiencia que creamos juntos.

Si sientes que alguien se puede beneficiar de este entrenamiento puedes compartirle [ESTE ENLACE](#)

Inés Lolago

+34 613 173 947 

@ineslolago.estudio 

hola@ineslolago.com 

www.ineslolago.com 

Aviso de Derechos de Autor

© |2025| Inés Lolago Siblen. Todos los derechos reservados.

Este material está protegido por derechos de autor y su reproducción total o parcial sin autorización está prohibida.